

BgEH-Wochenplan

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Vormittag	10:00 – 12:00 Uhr Beratung und Seelsorge Kirche in der Flottbek oft hilft reden e.V.	10:00 – 13:00 Uhr jeden 2. Dienstag Stricken mit Wolfgang Mei(e)nDorf Nicht schnacken – Machen!	11:00 – 12:00 Uhr Senior*innengymnastik LAB Treffpunkt St. Pauli Lange Aktiv Bleiben e.V.	10:00 – 11:30 Uhr Männerfrühstück Treffpunkt Willhelmsburg Sozialkontor gGmbH	11:00 – 14:00 Uhr community.cooking.international Treffpunkt Kirchdorf Süd Sozialkontor gGmbH	dauerhaftes Angebot Q Plus Alter – Älterwerden im Quartier Evangelische Stiftung Alsterdorf	8.3.2026 12:00 Uhr Filmvorführung "Der Tod ist ein Arschloch" Metropolis Kino Hospiz Sinus Hamburg
Nachmittag	16:00 – 19:00 Uhr Offene Zuhörinsel Mei(e)nDorf Nicht schnacken – Machen!	14:00 – 16:30 Uhr Bingo Seniorenkreis Sülldorf ASB OV Hamburg-West 16:00 – 18:00 Uhr Klößschnack Rathauspassage Passage gGmbH	16:30 – 18:00 Uhr jeden 2. Mittwoch Trauercafé Ottensen in den Räumen des Familienhafens	jeden 2. Donnerstag 16:00 – 18:00 Uhr Gemeinam Singen Treffpunkt Hamburg Mitte Sozialkontor gGmbH	dauerhaftes Angebot Kontakt- und Informationsstellen für Selbsthilfegruppen der Paritätische Hamburg	jeden 2. Samstag 13:00 – 18:00 Uhr Skip Bo Turnier Senioren-Freizeittreff Bramfeld ASB Hamburg	14:00 – 16:00 Uhr jeden 1. Sonntag Silber und Smart am Sonntag Zentralbibliothek – Oberdeck E3 Bücherhallen Hamburg
Abend	Montag – Freitag 10 :00 – 13:00 Uhr und 15:00 – 18:00 Uhr Samstag 10:00 – 13:00Uhr Zuhör Kiosk Bramfeld	19:00 – 21:00 Uhr Emotions Anonymous Lebenshilfe LAB Treffpunkt St. Pauli Lange Aktiv Bleiben e.V.	17:00 Uhr Veddeler Soulkitchen Café Nova New Hamburg 19:00 – 20:30 Uhr Lauftreff 4.3.2026 18:00 Uhr Kuchen verbindet Café Why Not Why Not Integration	5.3.2026 18:00 Uhr Buchclub Café May hamburg girls walking talking	18:00 – 21:00 letzter Freitag Volle Wolle – Spinntreff Tagungsraum 3, 1.OG Brakula	dauerhaftes Angebot [U25] Hamburg Online Suizidprävention Caritas	dauerhaftes Angebot Hamburger Freiwilligenagenturen LAGFA