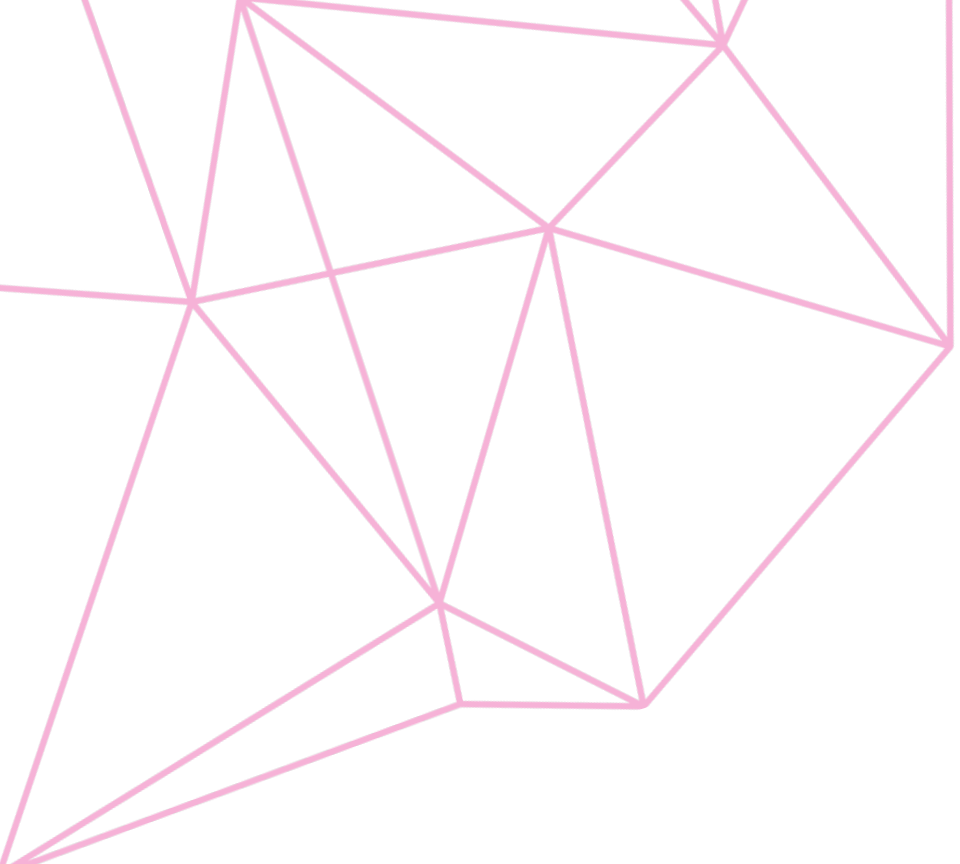


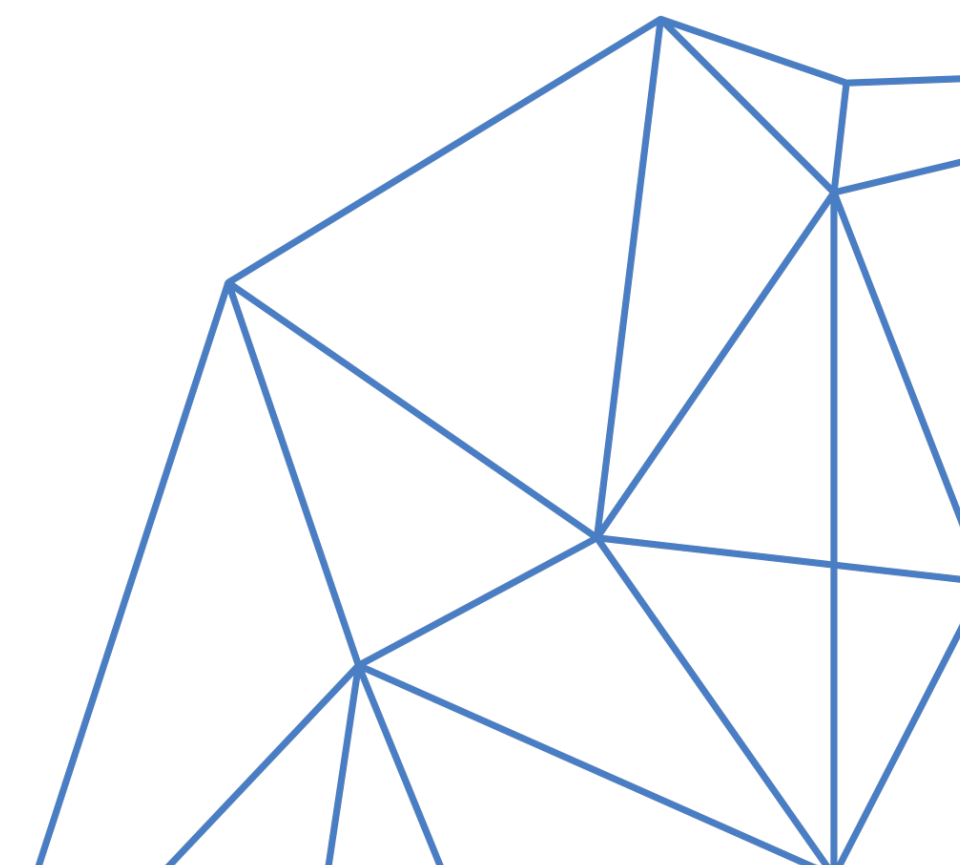


#BGEH

KontaktPunkt

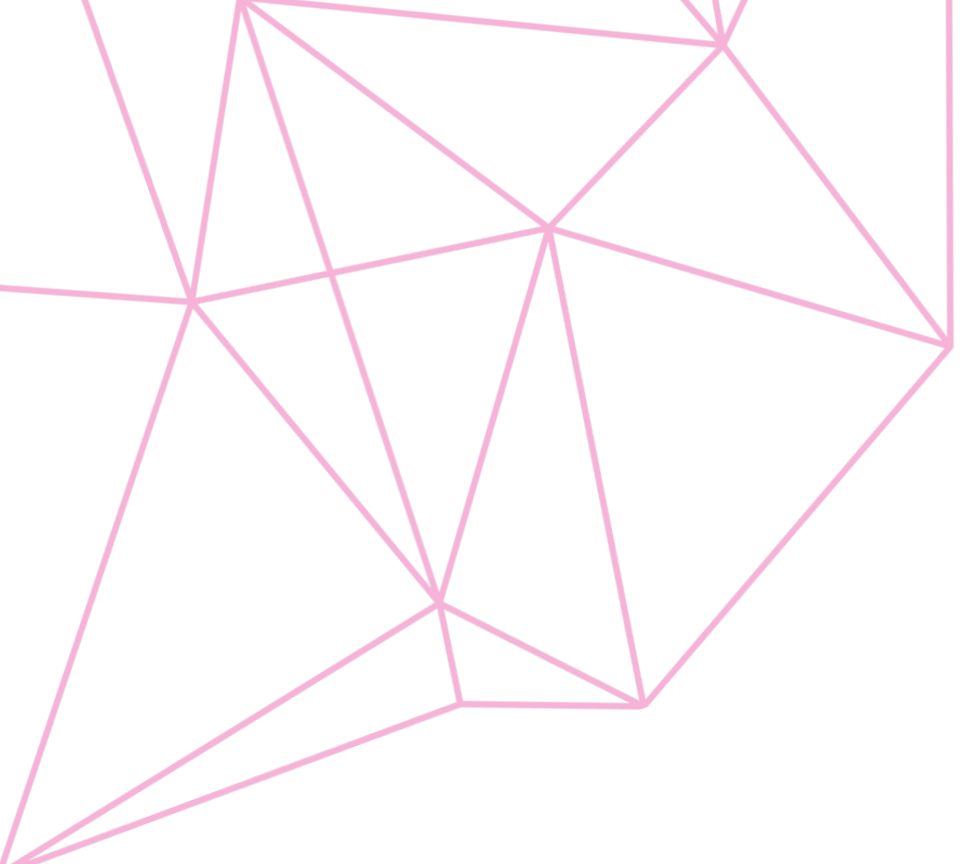
**Vernetzungstreffen des Bündnis gegen
Einsamkeit Hamburg (BGEH)**

am 3.2.2026



1. Rückblick 2025
2. Ausblick 2026
3. Aktiv im BgEH mitwirken
4. Breakout-Sessions
5. Ergebnisse

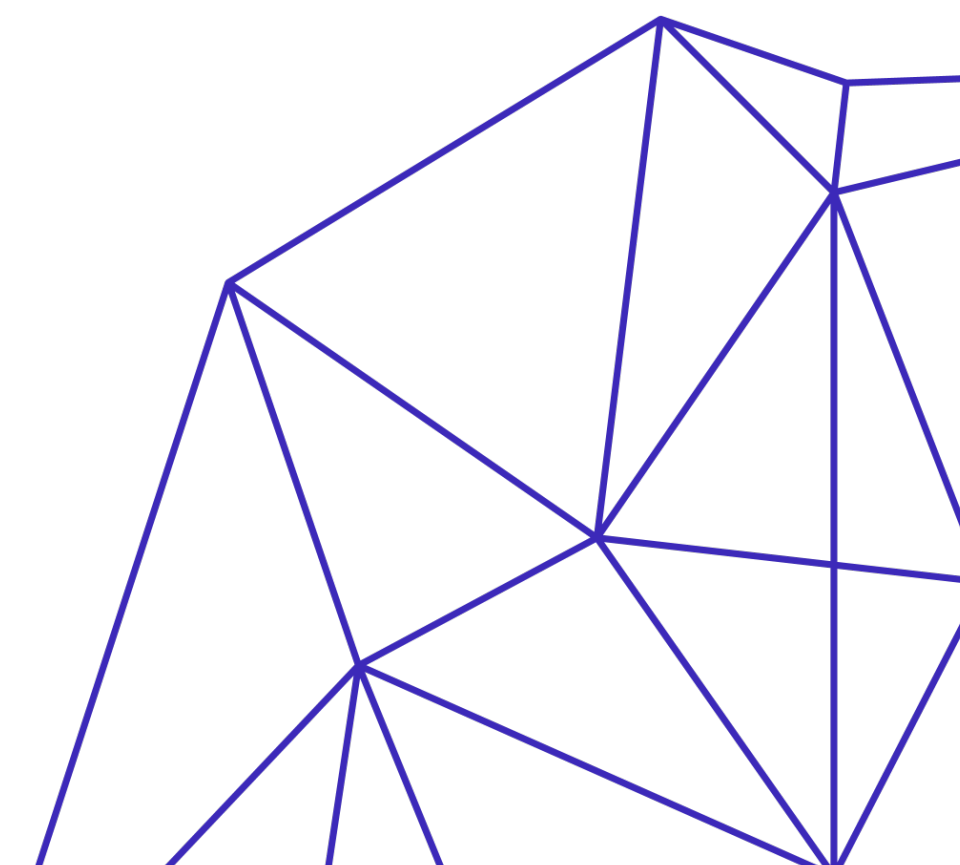




#B9EH

1

Rückblick Was war 2025?



KickOff



Februa2025

HHST25



Juni 2025

#BgEH

buendnis_gegen_einsamkeit

...

#BgEH

buendnis_gegen_einsamkeit Heute war was los auf dem Rathausmarkt - bei der längsten Tafel für Demokratie.

Wir vom "Bündnis gegen Einsamkeit Hamburg (BgEH)" haben ein Menge inspirierende Gespräche geführt. So viele Menschen machen sich mit uns auf den Weg und setzen sich für mehr Begegnung, Gemeinschaft und sozialen Zusammenhalt ein.

Wir sind dankbar für so viel gute Energie und freuen uns auf alles, was wir zusammen bewegen! ❤️💚

@roederstiftung @pestalozzistiftung.hamburg @kulturleben_hh @bergedorf_bille_stiftung @nichtschnacken_machen @aktivoli.hh @ollinklusiv #wirtunwasgegeneinsamkeit #einsamkeitüberwinden #bgeh #einsamkeit

#Danke an das @hamburger.stiftungen für die Organisation der #hhst25 🌻🌻 Ihr schenkt uns wertvolle Gelegenheiten für Austausch, Öffnung und Vernetzung.

32 Wo.

nomadlandermx

Hallo 🌻 Wie kann man euch kontaktieren?

28 Wo. Gefällt 1 Mal Antworten

Antworten ansehen (1)

♥️💬🔖

Gefällt tandemprojekthamburg und 43 weitere Personen

21. Juni 2025

😊

Kommentieren ...

Posten



#BgEH

buendnis_gegen_einsamkeit

...

#BgEH

buendnis_gegen_einsamkeit Heute war was los auf dem Rathausmarkt - bei der längsten Tafel für Demokratie.

Wir vom "Bündnis gegen Einsamkeit Hamburg (BgEH)" haben ein Menge inspirierende Gespräche geführt. So viele Menschen machen sich mit uns auf den Weg und setzen sich für mehr Begegnung, Gemeinschaft und sozialen Zusammenhalt ein.

Wir sind dankbar für so viel gute Energie und freuen uns auf alles, was wir zusammen bewegen! ❤️💚

@roederstiftung @pestalozzistiftung.hamburg @kulturleben_hh @bergedorf_bille_stiftung @nichtschnacken_machen @aktivoli.hh @ollinklusiv #wirtunwasgegeneinsamkeit #einsamkeitüberwinden #bgeh #einsamkeit

#Danke an das @hamburger.stiftungen für die Organisation der #hhst25 🌻🌻 Ihr schenkt uns wertvolle Gelegenheiten für Austausch, Öffnung und Vernetzung.

32 Wo.

nomadlandermx

Hallo 🌻 Wie kann man euch kontaktieren?

28 Wo. Gefällt 1 Mal Antworten

Antworten ansehen (1)

♥️💬🔖

Gefällt tandemprojekthamburg und 43 weitere Personen

21. Juni 2025

😊

Kommentieren ...

Posten



#BgEH

buendnis_gegen_einsamkeit

...

#BgEH

buendnis_gegen_einsamkeit Heute war was los auf dem Rathausmarkt - bei der längsten Tafel für Demokratie.

Wir vom "Bündnis gegen Einsamkeit Hamburg (BgEH)" haben ein Menge inspirierende Gespräche geführt. So viele Menschen machen sich mit uns auf den Weg und setzen sich für mehr Begegnung, Gemeinschaft und sozialen Zusammenhalt ein.

Wir sind dankbar für so viel gute Energie und freuen uns auf alles, was wir zusammen bewegen! ❤️💚

@roederstiftung @pestalozzistiftung.hamburg @kulturleben_hh @bergedorf_bille_stiftung @nichtschnacken_machen @aktivoli.hh @ollinklusiv #wirtunwasgegeneinsamkeit #einsamkeitüberwinden #bgeh #einsamkeit

#Danke an das @hamburger.stiftungen für die Organisation der #hhst25 🌻🌻 Ihr schenkt uns wertvolle Gelegenheiten für Austausch, Öffnung und Vernetzung.

32 Wo.

nomadlandermx

Hallo 🌻 Wie kann man euch kontaktieren?

28 Wo. Gefällt 1 Mal Antworten

Antworten ansehen (1)

♥️💬🔖

Gefällt tandemprojekthamburg und 43 weitere Personen

21. Juni 2025

😊

Kommentieren ...

Posten

Woche des bürgerschaftlichen Engagements



buendnis_gegen_einsamkeit

buendnis_gegen_einsamkeit Das Beste Mittel gegen Einsamkeit? LACHFALTEN!

Beim Kulturhaus Eidelstedt trainieren Senior*innen mittwochs von 10 – 12 Uhr gemeinsam Zirkusdisziplinen, Lachen bei Clownsübungen, bis die Bauchmuskeln sich melden und erfreuen sich an neuen Bewegungsformen.

Doch das Beste: Sie treffen neue Leute und finden Freunde, die eine ähnliche Leidenschaft zur bunten Zirkuswelt haben.

Im Kurs erlernen die Teilnehmenden das Jonglieren mit Tüchern, Bällen, Hüten, Keulen, schwingen Pois, drehen Teller, kreisen Hula Hoops und spielen Diabolo.

Statt still zu Hause zu bleiben, erleben Senior*innen Bewegung, Kreativität und Freude – und geben diese sogar weiter, wenn sie bei Stadttealfesten ehrenamtlich mit ihrem Können andere Menschen zum Mitmachen einladen.

Senior*innen werden in unserer Gesellschaft oft nicht mehr als aktiver Teil wahrgenommen. Doch das Gegenteil ist wahr: Sie haben Energie, Kreativität und Lebensfreude – wenn man ihnen einen Raum gibt, diese auszuleben.

Ein paar Stimmen aus dem Zirkus:

„Ich finde es so schön, aus meinem stillen Kämmerlein herauszukommen. Die Gemeinschaft beim Seniorenzirkus war

Gefällt 10 Mal
17. September 2025

Kommentieren ... Posten



buendnis_gegen_einsamkeit und herzcaspas.verein

buendnis_gegen_einsamkeit Heute präsentieren wir euch ein weiteres wundervolles Projekt mit ehrenamtlichem Engagement:

🌟 HerzCaspar – Buddies gegen Einsamkeit im Krankenhaus

"Viele junge Patient:innen erleben im Krankenhaus soziale Isolation. Rausgerissen aus ihrem Alltag fehlt ihnen oft die Nähe zu Gleichaltrigen. Unsere ehrenamtlichen Buddies durchbrechen diese Einsamkeit: Gemeinsam mit den Patient:innen spielen, basteln oder lachen sie. So entstehen Momente voller Leichtigkeit, Mut und Verbundenheit. ❤️

Unterstütze HerzCaspar – gemeinsam schaffen wir Momente, die verbinden."

#ehrenamt #hamburg #gemeinsamausdereinsamkeit #herzcaspas #buddyprogramm #einsamkeit #bgeh #bündnisgegeneinsamkeithamburg

(c) Lüttes-Lächeln-Fotografie
20 Wo.

fernanda.delupo 20 Wo. Gefällt 1 Mal Antworten

herzcaspas.verein Vielen lieben Dank fürs teilen ❤️ 20 Wo. Gefällt 1 Mal Antworten

Gefällt **hamburg_ueber_den_tellerrand** und 40 weitere Personen
11. September 2025

Kommentieren ... Posten

September 2025

BgE-Adventskalender



Dezember 2025

BgEH-Adventskalender



Veddel GemEinsam

#BGEH

buendnis_gegen_einsamkeit
Café Nova

...

#BGEH

buendnis_gegen_einsamkeit Unser vierzehntes Türchen im Adventskalender: Veddeler Soulkitchen – you'll never eat alone 🔗

Mittwoch ist Kochtag! Jede Woche werden Lieblingsgerichte zusammen gekocht und gegessen. Dabei geht's nicht nur ums Kochen, sondern um neue Begegnungen im Stadtteil.

Über die alltägliche, niedrigschwellige und verbindende Praktik des Kochens und Essens will das Projekt ins Gespräch kommen und bestenfalls Beziehungen zu Nachbar*innen aufbauen und somit Einsamkeit entgegenwirken.

Vielleicht hast du ja das nächste Rezept schon im Kopf, das gemeinsam gekocht werden könnte? Oder du möchtest neue Menschen und neue Gerichte kennenlernen? Schau gerne vorbei!

📍 im Café Nova (Wilhelmsburger Straße 73)
🕒 jede Woche Mittwoch um 17 Uhr
🆓 Kostenlos und ohne Anmeldung
👥 Keine Vorkenntnisse notwendig.
🌱 Vegetarisch und vegan
📱 Instagram: @cafenovaveddel

💡 Hast du Fragen? Dann melde dich unter 0160-92249718 oder paula.haentjes@new-hamburg.de

Dieses Projekt wird durch die @deutsche_fernsehloterie

👍🗨️🔖

Gefällt 4 Mal
14. Dezember 2025

😊 Kommentieren ... Posten



Bauwagen im Quartier

#BGEH

buendnis_gegen_einsamkeit
Hauptkirche St. Trinitatis Altona

...

#BGEH

buendnis_gegen_einsamkeit Auch hinter dem vierten Türchen im BgEH-Adventskalender: Der @bauwagenimquartier

Der Bauwagen im Quartier ist ein Begegnungsort für die Nachbarschaft. Jeden Donnerstag ist Bauwagentag. Ab 15 Uhr ist Raum und Zeit zum Kaffeetrinken und Zusammenhocken, für ernste oder lustige Gespräche, für neue Kontakte. Für ein kreatives, neues Miteinander im Stadtteil, fürs Zusammenbinden von Ideen und Wünschen. Einfach Vorbeischauen auf der Kirchenwiese. Mit Kuchen oder mit Fragen. Schauen wir mal, was sich entwickelt.

Im Advent gibt es jeden Tag von 16-17 Uhr etwas Warmes aus der Tasse, eine Krippenfigur und manchmal mehr... Was? Überraschung! Kommt vorbei und öffnet euer Türchen.

#gespräche #nachbarschaft #Einsamkeitsprävention #bgeh
#gemeinsamaudereinsamkeit
#bündnisgegeneinsamkeithamburg #bgeh

Bearbeitet · 8 Wo.

👍🗨️🔖

Gefällt 6 Mal
4. Dezember 2025

😊 Kommentieren ... Posten

Veddeler Soulkitchen – you'll never eat alone

Bauwagen im Quartier

BgEH-Adventskalender



Geh aus, mein Herz:
Weihnachtslieder

buendnis_gegen_einsamkeit
Bürgerhaus Wilhelmsburg

Und was verbirgt sich noch hinter dem sechsten Türchen im BgEH-Adventskalender?

Geh aus, mein Herz: Weihnachtslieder

Ein Nachmittag im Advent mit gemeinsamem Singen im Bürgerhaus Wilhelmsburg

Arne Theophil (Gitarre/Akkordeon) singt und spielt Weihnachtslieder nach Wunsch und wer möchte, singt mit.

★ Nach dem Singen gibt es ein geselliges Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.

🗨️ Gemeinsames Singen weckt Erinnerungen, gemeinsames Singen ist aber auch gemeinsames Erleben.

Menschen, die sich scheinbar an nichts mehr erinnern können, singen plötzlich wieder Lieder aus weit zurückliegenden Zeiten.

Donnerstag, 11.12.2025, 15-17 Uhr im Bürgerhaus Wilhelmsburg

Anmeldung erbeten bis zum 9.12.2025 unter 040-752017-0 oder info@buewi.de

🌱 Weitere Infos über unsere Webseite www.buewi.de, zu finden in unserer BIO [@buergerhauswilhelmsburg](https://www.buergerhauswilhelmsburg.de)

Sei der/die Erste, dem das gefällt
6. Dezember 2025

Kommentieren ... Posten

Bürgerhaus Wilhelmsburg



Welcome Dinner

buendnis_gegen_einsamkeit

Kennt ihr schon das Welcome Dinner? Hier wird auf leckerem Wege Gemeinschaft gefördert:

Beim [@welcomedinnerhh](#) treffen sich Menschen mit und ohne Flucht- oder Migrationsgeschichte zum gemeinsamen Essen und Kennenlernen – offen, herzlich und auf Augenhöhe.

So wird Neuankömmlingen der Zugang zu unserer Gesellschaft erleichtert und gleichzeitig Hamburger*innen ein Kennenlernen ermöglicht. Ob ein klassisches Abendbrot mit Käse und Wurst, euer Lieblingsrezept oder ein 3-Gänge-Menü - ihr kocht, was euch Spaß macht und schmeckt. Denn im Vordergrund steht die Begegnung.

Lust bekommen? Dann werde jetzt Gast oder Gastgeber*in!

Mehr Informationen, wie du mitmachen kannst, findest du bei [@welcomedinnerhh](#) und auf der Website www.welcome-dinner-hamburg.de

[#WelcomeDinner](#) [#WelcomeDinnerHH](#) [#HamburgZusammen](#) [#NeueFreunde](#) [#EssenVerbindet](#) [#Gastfreundschaft](#) [#CommunityLove](#) [#Interkulturell](#) [#MehrMiteinander](#) [#FremdeZuFreunden](#) [#refugeeswelcome](#) [#bgeh](#) [#einsamkeit](#) [#bündnisgegeneinsamkeithamburg](#)

Bearbeitet · 9 Wo.

welcomedinnerhh ♥ Vielen Dank, dass wir Teil des

Gefällt [hamburg_ueber_den_tellerrand](#) und 20 weitere Personen
1. Dezember 2025

Kommentieren ... Posten

Welcome Dinner

BgeH-Adventskalender



MUTLY

#BGEH

buendnis_gegen_einsamkeit

...

#BGEH

buendnis_gegen_einsamkeit Unser 19. Türchen im Adventskalender: MUTLY

@mutly.official ist ein gemeinnütziges Social Startup aus Hamburg, das soziale Teilhabe für ältere Menschen wieder selbstverständlich macht. Mutly organisiert Ausflüge und Veranstaltungsbesuche inklusive Abholservice und persönlicher Begleitung, damit auch Menschen mit Unterstützungsbedarf aktiv am gesellschaftlichen Leben teilnehmen können.

Mutly wurde gegründet, um Barrieren abzubauen, Lebensfreude zu stärken und aus Überzeugung, dass Teilhabe keine Frage von Mobilität oder Alter sein darf.

Kontakt:
Tel.: 0170 104 3181
E-Mail: info@mutly.org
Webseite: www.mutly.org

#mutly #Teilhabe #SozialeTeilhabeFürSenioren #GemeinsamStattEinsam #AktiveimAlter #Miteinander #Einsamkeit #Engagement #Hamburg #Zusammenhalt #BündnisGegenEinsamkeit #bgeh

Bearbeitet · 6 Wo.

mutly

mutly.official Vielen Dank, dass wir das 19. Türchen sind!

6 Wo. Antworten

♥

💬

🔖

🔖

Gefällt 7 Mal

19. Dezember 2025

😊

Kommentieren ...

Posten

MUTLY



Projekt Hamburger Weihnachtszauber

#BGEH

buendnis_gegen_einsamkeit

Grand Elysée Hamburg

...

#BGEH

buendnis_gegen_einsamkeit Unser 17. Türchen im Adventskalender: Der Hamburger Weihnachtszauber

Am heutigen Mittwoch, den 17. Dezember 2025, bereiten die @roederstiftung und der @asbhamburg das dritte Jahr in Folge einsamen Senior*innen einen festlichen Nachmittag voller Gemeinschaft und Freude. Eingeladen zu dieser besonderen Weihnachtsfeier sind mehr als 300 Seniorinnen und Senioren, die sich über ein buntes Programm freuen können.

Im weihnachtlich geschmückten Festsaal des Hotels Grand Elysée am Dammtor werden die Gäste von ihren Tischpatinnen und -paten an Stadtteil-Tischen in Empfang genommen und können so gleich zu Beginn mit Menschen aus ihrer Nachbarschaft ins Gespräch kommen. Ein festliches Drei-Gänge-Menü und ein liebevoll gestaltetes Bühnenprogramm runden die Veranstaltung ab.

Wenn Du diese Idee toll findest und das Orgateam am 17. Dezember ehrenamtlich unterstützen möchtest, melde Dich gerne bei der @zeitspender_agentur! Wir freuen uns über weitere helfende Hände im Saal und bei der Abholung und den Rückfahrten von mobilitätseingeschränkten Gästen.

☎ Telefon: 040 25330504
✉ E-Mail: zeitspender@asb-hamburg.de

Foto: Markus Hertrich

♥

💬

🔖

🔖

Gefällt 6 Mal

17. Dezember 2025

😊

Kommentieren ...

Posten

ASB Hamburg und Hildegard und Horst Köhler

- 1. Vernetzungs - und Kooperationsveranstaltungen**
Austausch über Good Practice und Gelingensbedingungen,
Synergien, Transfer
- 2. Sensibilisierung und Aufklärung**
Workshops, Fachtage → Enttabuisierung, Entstigmatisierung,
Verweisberatung
- 3. Online-Plattform für Hamburg**
Unterstützungssystem, Maßnahmen, Angebote in Hamburg
bündeln und sichtbar machen
- 4. Forschung zu Einsamkeit in Hamburg**
Datenerhebung → evidenzbasierte
Handlungsempfehlungen, zielgruppengerechte Maßnahmen
- 5. Aktionsplan / Landesstrategie gegen Einsamkeit**
Ressorts und Sektoren übergreifende Zusammenarbeit →
Zivilgesellschaft, Verwaltung, Politik, Wissenschaft, Wirtschaft



Kick-Off 19.02.2025

„Der Aktionsplan gegen Einsamkeit in Nordrhein Westfalen ist das Herzstück unserer Strategie gegen Einsamkeit.100 konkrete Maßnahmen aus allen Ressorts und fast 200 Ideen von Menschen, Institutionen und Verbänden zeigen eindrucksvoll, dass Einsamkeit eine Querschnittsaufgabe ist, die uns alle betrifft.Einsamkeit ist die neue soziale Frage unserer Zeit“

Ministerpräsident Hendrik Wüst



Aktionsplan Du+Wir=Eins

Nordrhein-Westfalen gegen Einsamkeit

land.nrw

Aktionsplan Du+Wir=Eins

Nordrhein-Westfalen gegen Einsamkeit

Am Dienstag, 10. Dezember 2024, hat die nordrhein-westfälische Landesregierung den ersten Aktionsplan gegen Einsamkeit verabschiedet. Unter dem Titel „Du+Wir=Eins – Nordrhein-Westfalen gegen Einsamkeit“ bündelt der Aktionsplan Maßnahmen gegen Einsamkeit aller Ministerien der Landesregierung. Ministerpräsident Wüst hat den Aktionsplan gemeinsam mit Prof. Dr. Maike Luhmann, Einsamkeitsforscherin an der Ruhr-Universität Bochum, vorgestellt. Mehr erfahren

Mediendetails

Datum	10.12.2024
Dateityp	Dokument

[Download \(22 MB\)](#)

StartseiteNRW informierenNRW gestaltenNRW erlebenNRW-ServiceSuche

Die Landesregierung
Nordrhein Westfalen



Suche

Zielgruppe

Kategorie

Suche (PLZ, Ort, Beschreibung)

junge Menschen

- Alle -

Suchen

Zurücksetzen

Angebot	Institution	Ort	PLZ	Straße und Hausnummer	Telefon-Nr.	Webseite	Zielgruppe	Kategorie	Beschreibung
Aktion zum Osterfest für jung und alt	Caritas RheinBerg	Bergisch Gladbach	51465	Laurentiusstr. 4-12			-	-	Mehr Info
Alleinerziehendentreff	Alleinerziehendentreff DRK Familienbildungswerk in Düsseldorf	Düsseldorf	40215	Jahnstr. 47	0211 - 1593 368		-	-	Mehr Info
Evangelische Kirchengemeinde Bensberg	Evangelische Kirchengemeinde Bensberg	Bergisch Gladbach	51429	Straßen 54	02204/63398		-	-	Mehr Info
Begegnungs- und Nachbarschaftsgarten in zwei Stadtteilen von Iserlohn	Servicestelle Ehrenamt der Stadt Iserlohn	Iserlohn	58636	Theodor-Heuss-Ring 24	02371 2172079		-	-	Mehr Info
Angebote für Frauen mit Migrationshintergrund: Strickkurs, Ausflüge, Tanzgruppe	Jüdische Gemeinde Bochum-Herne-Hattingen	Bochum	44791	Erich-Mendel-Platz 1			-	-	Mehr Info
Jugendtreff AWO Bahnhof	Jugendtreff AWO Bahnhof								



1. Phänomen weiter erschließen



2. Enttabuisieren und Sensibilisieren



3. Bündelung und Vernetzung



4. Ministeriumsübergreifende Aktivitäten



5. Stärkung von Sport und Ehrenamt

Projekt „Bündnis gegen Einsamkeit in München“

Die Landeshauptstadt München (LHM) wird aufgefordert, ein Projekt unter dem Titel „Bündnis gegen Einsamkeit in München“ ins Leben zu rufen. Ziel ist es, eine stadtweite Vernetzungsplattform zu schaffen, auf der sich Stiftungen, zivilgesellschaftliche Organisationen, Wohlfahrtsverbände, Genossenschaften, die öffentliche Verwaltung, politische Akteure und Akteurinnen sowie Unternehmen zusammenschließen können, um gemeinsam der Vereinsamung und sozialen Isolation in München entgegenzuwirken.

Begründung

Lange Zeit wurde Einsamkeit als ein Problem der älteren Generation betrachtet. Heute ist klar, dass Menschen aller Altersgruppen und sozialen Milieus deutschlandweit davon betroffen sind. Einsamkeit stellt sich somit als eine gesellschaftliche Herausforderung dar, die nicht nur die individuelle Lebensqualität beeinträchtigt, sondern auch Auswirkungen auf Gesundheit, soziale Teilhabe und demokratische Stabilität hat. Um dieser Herausforderung wirksam und nachhaltig zu begegnen, braucht es eine enge Zusammenarbeit relevanter gesellschaftlichen Akteure und Akteurinnen.

Ein gelungenes Vorbild dafür liefert das Projekt „Bündnis gegen Einsamkeit in Hamburg“. Dort haben sich Stiftungen, zivilgesellschaftliche Organisationen, Wohlfahrtsverbände, Genossenschaften, Verwaltung, Politik und Unternehmen zusammengeschlossen, um ihre Kräfte zu bündeln. Ziel ist es, bestehende Angebote sichtbar zu machen, Synergien zu nutzen, Doppelstrukturen zu vermeiden und gemeinsam neue Lösungsansätze zu entwickeln. Die Auftaktveranstaltung im Februar 2025 in Hamburg zeigte, welches Potenzial in einer solchen Vernetzung liegt: 145 Vertreter und Vertreterinnen aus unterschiedlichen Bereichen tauschten sich über Best-Practice-Beispiele aus, knüpften Kontakte und entwickelten gemeinsame Projektideen. In den Fokus rückten dabei zentrale Themen wie Teilhabe, Nachbarschaft, Barrieren, Armut, Migration, Einsamkeit von Kindern und Jugendlichen sowie Engagement im Alter. Neben der operativen Zusammenarbeit ist auch die gesellschaftliche Sensibilisierung ein zentrales Anliegen. Denn Einsamkeit ist oft mit Scham besetzt und wird selten offen thematisiert. Eine starke Zusammenarbeit kann helfen, das Thema aus der Tabuzone zu holen und Betroffenen den Zugang zu Hilfe zu erleichtern.

Ein vergleichbares Bündnis in München würde es ermöglichen, bestehende Aktivitäten zu bündeln, neue Impulse zu setzen und eine gemeinsame Strategie gegen Einsamkeit zu entwickeln. Gerade eine Großstadt wie München braucht ein starkes Netzwerk, um soziale Isolation frühzeitig zu erkennen und ihr wirksam entgegenzuwirken. Fördermittel vom Bund sind entsprechend abzurufen. Ergänzend hierzu wird davon ausgegangen, dass benötigte Personal- und Sachmittel aus vorhandenen Haushaltsmitteln des Sozialreferates finanziert werden.

Gemeinsam gegen Einsamkeit

Kampagne „GemEINSAMkeiten“

Einsamkeit tut weh. Betroffene kennen dieses Gefühl. Eine unsichtbare Mauer trennt sie von anderen. Gleichzeitig verspüren sie ein starkes Bedürfnis nach Nähe. Doch dieser Zwiespalt kann überwunden werden. Die Stadt Stuttgart will Mut machen und hat deshalb die Kampagne „GemEINSAMkeiten“ gestartet.

Stand: 12.12.2025



Alle Motive der Kampagne sind auf dieser Webseite veröffentlicht.



Soziales

Gemeinsam gegen Einsamkeit

Viele Menschen in Großstädten fühlen sich einsam – auch in Stuttgart ist das so. Es ist ein stilles Leiden, das seit der Corona-Pandemie zugenommen hat. Und nicht jeder findet den Weg zurück ins soziale Leben. Die Landeshauptstadt will dieser Entwicklung entgegenwirken. Denn Einsamkeit verdient mehr Aufmerksamkeit.

Stand: 22.07.2024

Themen



> Über Einsamkeit



> Kampagne „GemEINSAMkeiten“



> Angebote



> Schulungen



> Vernetzung



Bild: Sophie Bettge / Gemini

Die Reinickendorfer Strategie gegen Einsamkeit

Einsamkeit ist eine tiefgreifende Herausforderung, die viele Menschen still betrifft. Wir möchten, dass sich niemand alleingelassen fühlen muss.

Auf dieser Seite finden Sie konkrete Hilfsangebote, Anlaufstellen und Kontaktmöglichkeiten – egal, ob Sie selbst betroffen sind oder Unterstützung für Angehörige suchen. Wir sind für Sie da!

Das Bezirksamt Reinickendorf setzt sich mit einer aktiven Strategie für mehr soziale Teilhabe und Gemeinschaft ein. Diese Strategie baut auf sichtbaren Zeichen und niedragschwelligen Kontakten auf.



Logo gegen Einsamkeit



Bild: Sophie Bettge / KI Gemini

Politik



 buendnis_gegen_einsamkeit und 2 weitere ...

 buendnis_gegen_einsamkeit Was für ein wundervolles Podium mit Dagmar Hirche von [@altersfreuden](#), [@mitra_trullala](#) von [@ollinklusiv](#) und Dr. Brooke Viertel vom [@uke_hamburg](#) - alle Teil des [@buendnis_gegen_einsamkeit](#) 🤗🤗

Die [@spdhamburg](#) setzt das Thema Einsamkeit auf die Agenda: "Miteinander leben im Alter - Gemeinsam gegen Einsamkeit" heißt die heutige Veranstaltung im Rathaus, bei der neue Wege für ein solidarisches Miteinander gefunden werden sollen.

Wir sind stolz, dass Hamburg sich auf den Weg macht. Und nur so kann es gehen: Politik und Verwaltung mit Zivilgesellschaft und Wissenschaft gemeinsam. 🤝👍

Danke auch an persönlich [@tim.stoberock](#) für die Vernetzung und Unterstützung!

[#bgeh](#) [#bündnisgegeneinsamkeithamburg](#) [#einsamkeit](#) [#einsamkeitüberwinden](#) [#solidaritycity](#)

Bearbeitet · 10 Wo.

 [mitra_trullala](#) 🟦 ❤️ Danke vielmals für die Wertschätzung unserer ehrenamtlichen Arbeit 

11 Wo. · Gefällt 2 Mal · Antworten

 [spdhamburg](#) 🟦 schön, dass ihr dabei wart! :) 

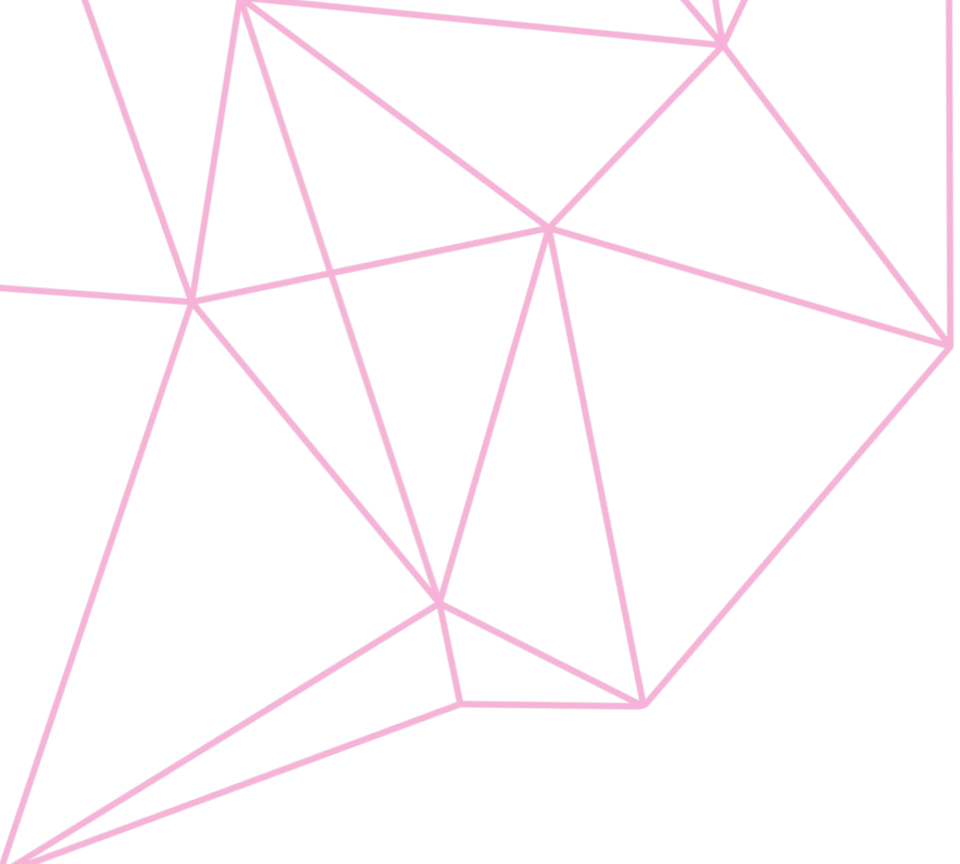
   

Gefällt 54 Mal
13. November 2025

 Kommentieren ... [Posten](#)

Handson!

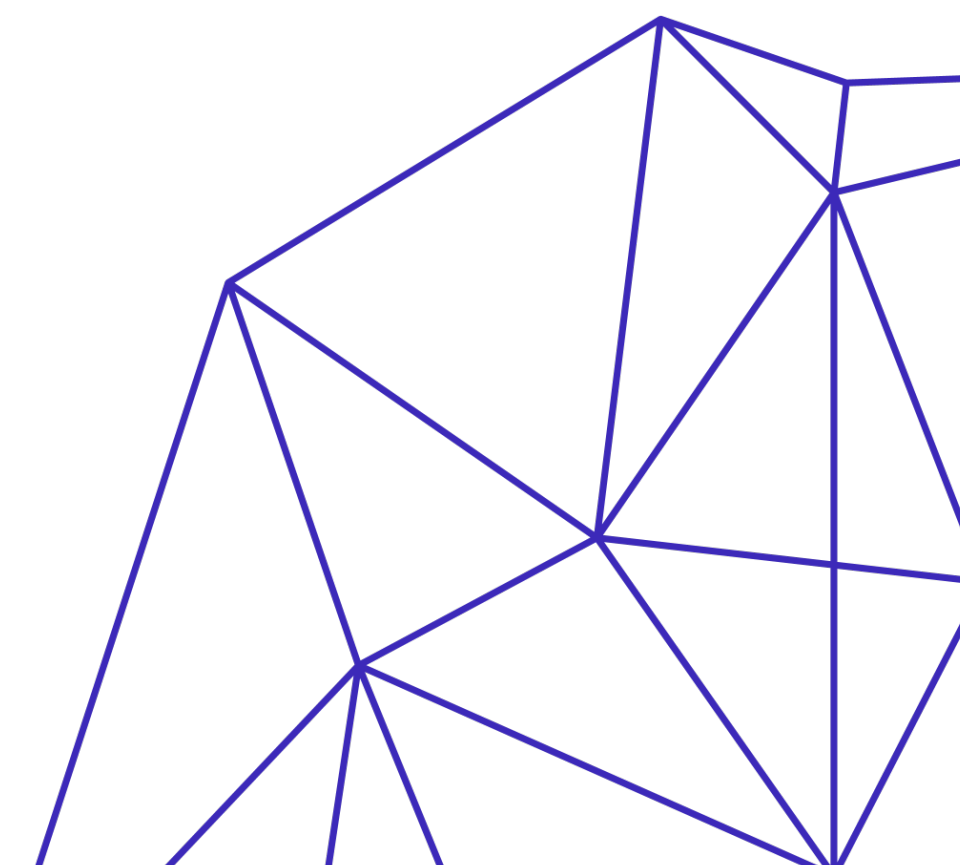




#B9EH

2

Ausblick Was kommt 2026?







YOU'RE NOT ALONE! STRATEGIEN GEGEN EINSAMKEIT IN KOMMUNEN UND LÄNDERN

Du bist nicht allein. Urheber/in: EdoFrei. [Dieses Bild steht unter einer Creative Commons License](#)

Donnerstag, 26. Februar 2026
12.00 – 13.30 Uhr

[In meinem Kalender speichern](#)

Anmeldung

Online-Veranstaltung

You're not alone!

Strategien gegen Einsamkeit in Kommunen und Ländern

Viele Studien – aber ein sehr ähnliches Ergebnis: Einsamkeit ist kein Einzelphänomen, sondern betrifft unsere Gesellschaft als Ganzes, jenseits von Gruppenzugehörigkeit und Herkunft. Fast jede vierte Person in Deutschland ist von Einsamkeit betroffen, unter jungen Menschen liegt der Anteil tendenziell noch höher. Dabei ist Einsamkeit nicht nur ein gesellschaftliches, sondern auch ein demokratisches Problem, denn je weniger sich Menschen mit ihrem Umfeld verbunden fühlen, desto niedriger auch ihr Zuspruch zur Demokratie. Politisch ist es also allerhöchste Zeit, das Thema ernst zu nehmen. Im Rahmen unserer Online-Veranstaltung schauen wir zunächst über Hamburgs

Adresse
► Siehe Veranstaltungsbeschreibung

Veranstalter*in
[Landesstiftung Hamburg](#)

Rechtliches
[Allgemeine Geschäftsbedingungen](#)

Elderbot: KI gegen Einsamkeit im Alter

Organisator:in: Bergedorf-Bille-Stiftung (stiftung@bergedorf-bille.de)



Do., 18. Juni 2026
12:00 – 13:00



Zoom

Details

Können Gespräche mit einer künstlichen Intelligenz alten Menschen helfen, sich weniger einsam zu fühlen?

Trotz zahlreicher Angebote für Senior*innen berichten bis zu 25 % der Menschen im höheren Lebensalter, unter Einsamkeit zu leiden. Dies verdeutlicht, dass Einsamkeit häufig mit vielfältigen Hürden und Barrieren verbunden ist, die nicht leicht zu überwinden sind. Eingeschränkte Mobilität, finanzielle Belastungen oder soziale Unsicherheiten führen dazu, dass viele ältere Menschen von bestehenden sozialen Angeboten ausgeschlossen bleiben.

Mit dem **Projekt Elderbot** beschreitet das Forschungsteam des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf (UKE) in Zusammenarbeit mit dem Max-Planck-Institut für Bildungsforschung neue Wege. Dr. Brooke Viertel (Klinik für

BgEH-Online-Reihe

26. Februar 2026, 12:00-13:30 Uhr

„You're not alone - Strategien gegen Einsamkeit in Kommunen und Ländern“, Kooperation mit der Heinrich Böll-Stiftung
Hamburg

18. Juni 2026, 12:00-13:00 Uhr

„Elderbot: KI gegen Einsamkeit im Alter“, Vortrag von
Dr. Brooke Viertel, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Fachtage

18. September 2026, ganztags

AKTIVOLI-Fachtag „Engagiert für Gemeinsamkeit“

tbd 2026

Fachtag „Einsamkeit, Quartiersentwicklung und Nachbarschaften“

BgEH-Forum: Hamburg vernetzt sich

3. Februar 2026

Vernetzungstreffendigital

2. Quartal 2026

Vernetzungstreffen in Präsenz

Aktionswochen / BgEH-Kampagnen

ab Frühjahr 2026

Klönschnack gegen Einsamkeit in der S-Bahn Hamburg (ALN)

19. bis 28. Juni 2026

Hamburger Stiftungstage 2026

22. bis 29. Juni 2026

Bundesweite Aktionswoche „Gemeinsam aus der Einsamkeit“

Dezember 2026

Adventskampagne

Mitmacher*innengesucht

#BgEH

Sie können sich aktiv im BgEH einbringen.

Möchten Sie sich in einer
ARBEITSGRUPPE
zu einem bestimmten Thema
engagieren?

Haben Sie **RÄUME**, die Sie
für AGs oder Events zur
Verfügung stellen können?

Können Sie das BgEH
FINANZIELL unterstützen?
Wir freuen uns über jede
SPENDE!

Möchten Sie sich in der
ÖFFENTLICHKEITSARBEIT
einbringen?

Möchten Sie einen
BgEH-FACHTAG mit
organisieren?

Weitere Ideen?
Wir freuen uns auf Sie!

Siesinddran..

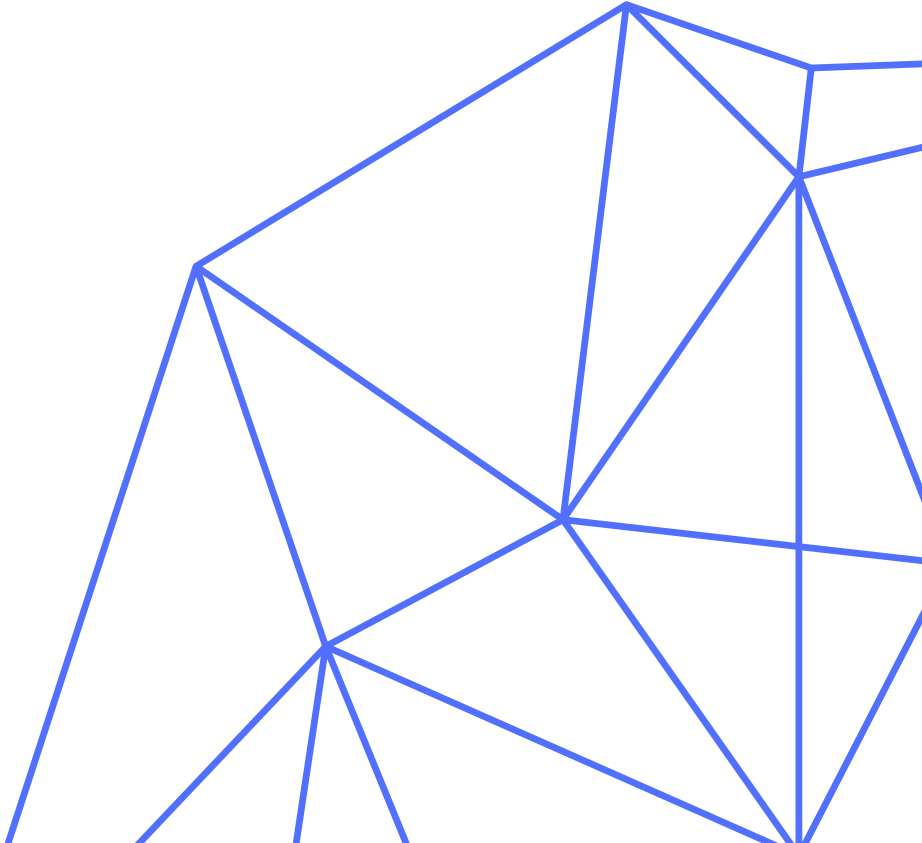
Termine	Biete	Suche	Fragen



#B9EH

3

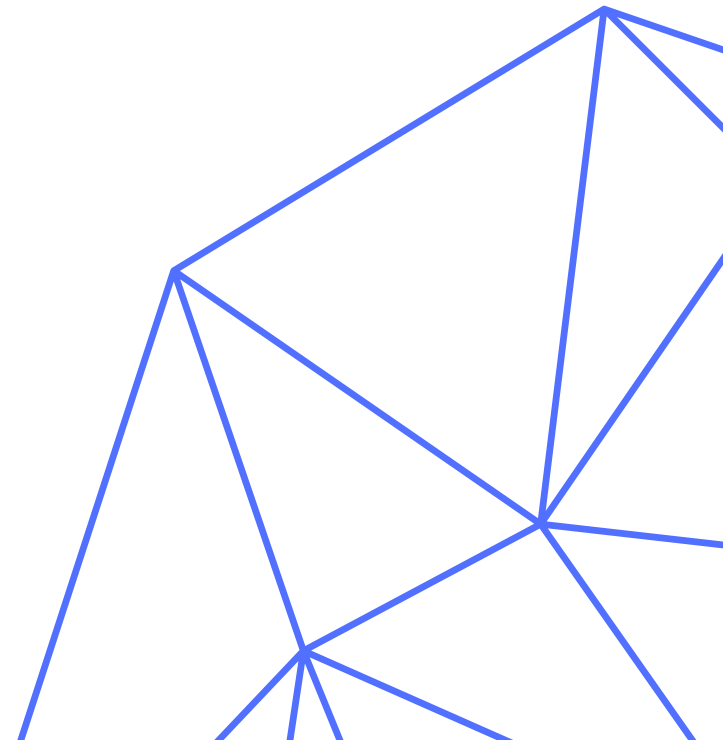
Breakout Sessions





BreakoutSessions

#BgEH

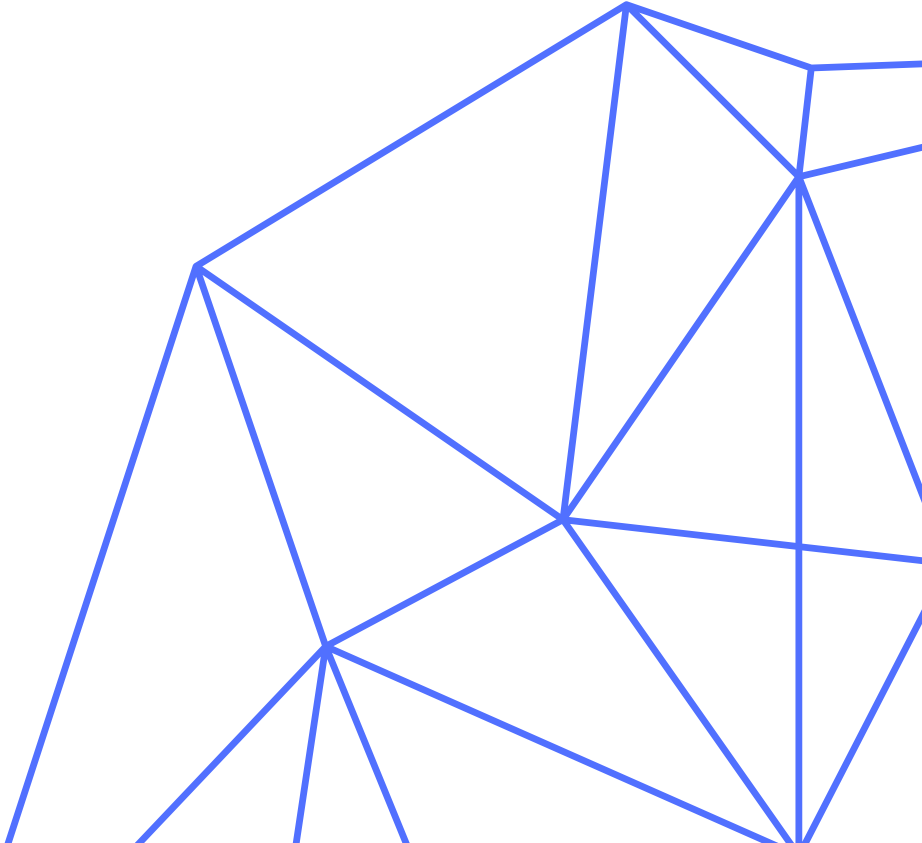
1. **Bundesweite Aktionswoche „Gemeinsam aus der Einsamkeit“**
Moderation: Doreen Samolewicz, Swantje Tiedemann
 2. **Beteiligung des BgEH an den Hamburger Stiftungstagen 2026**
Moderation: AndreasStulken, Cornelia SpringerFouad
 3. **Fachtag „Einsamkeit, Quartiersentwicklung und Nachbarschaft“**
Moderation: Elke Ribeaucourt, Sabine Brahms
 4. **AKTIVOL-Fachtag „Engagiert gegen Einsamkeit in Hamburg“**
Moderation: Julia Hudy, Reinhard Förtsch
 5. **Planungsgruppe für dasBgEH-Forum nach Ostern**
Moderation: Susanne Winterberg, Christa Hermann
- 



#B9EH

4

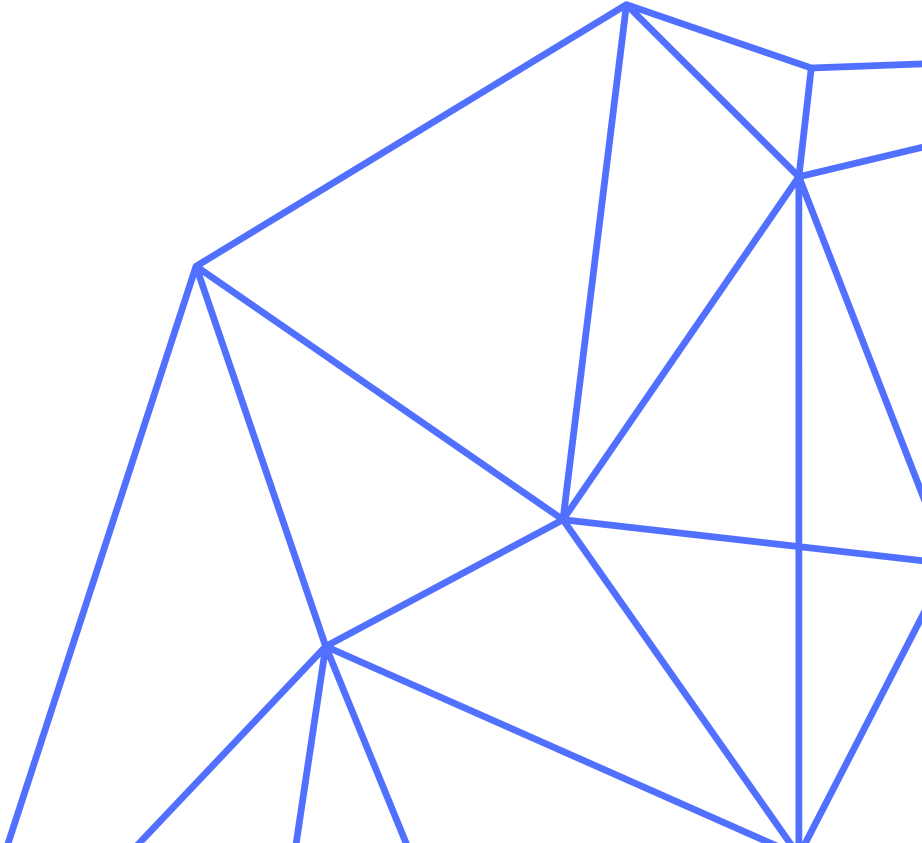
Ergebnisse Breakout Sessions





#BgEH

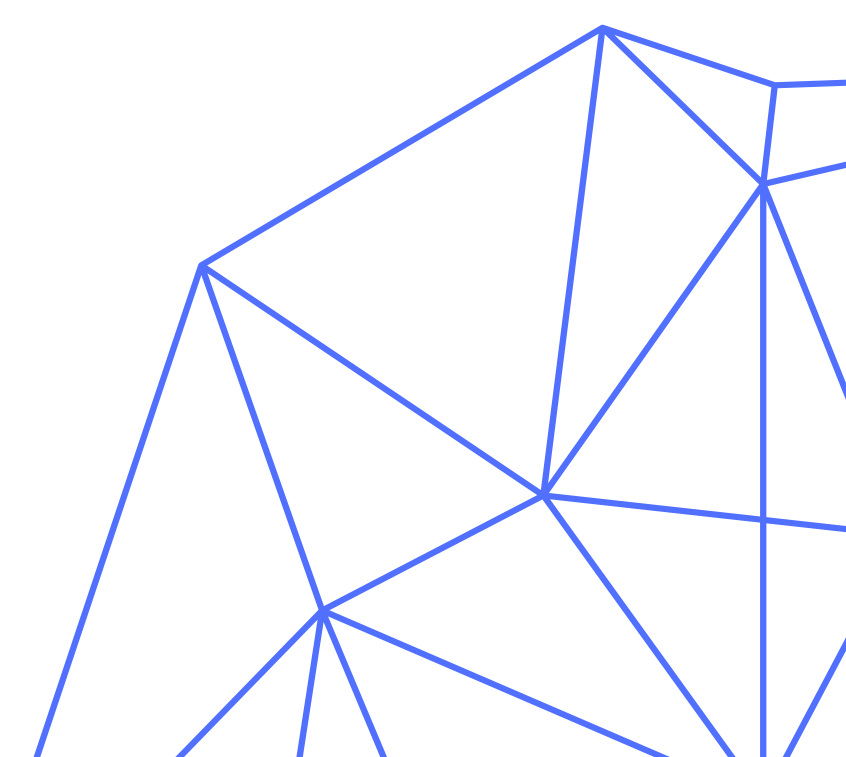
1. Aktionswoche „Gemeinsam aus der Einsamkeit“

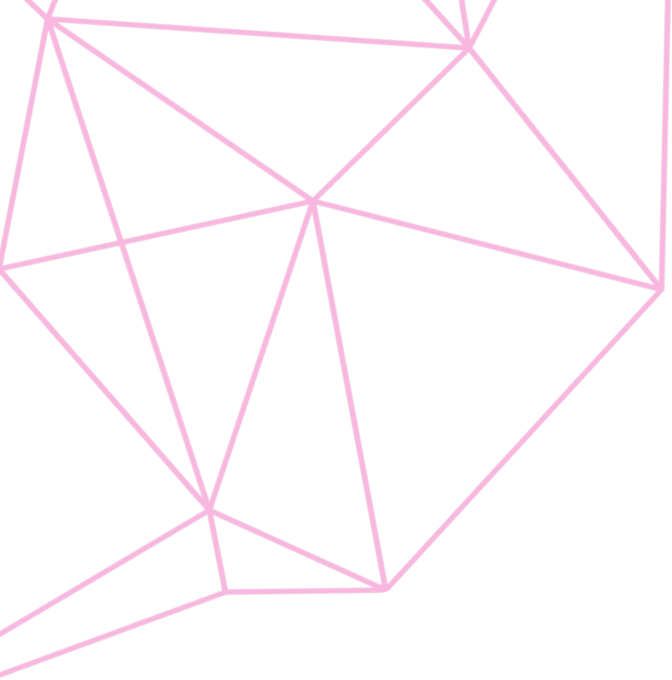
- Einige Aktionen und Veranstaltungen sind schon in Planung
 - Wunsch nach Kooperationen zu gemeinsamen Aktionen
 - Gemeinsame Teilnahme an Veranstaltungen als Event
 - Übersicht auf der Seite des BgEH
 - Bewerbung über Social Media und Newsletter
 - Bei Interesse an Mitarbeit bitte melden unter bgeh@bergedorfbille.de
- 



#BGEH

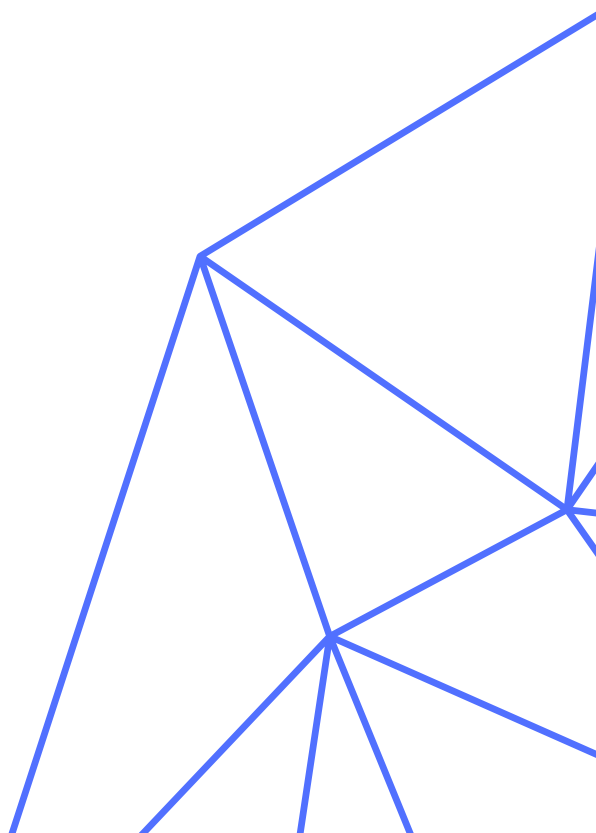
2. Beteiligungen des BgEh an den Hamburger Stiftungstagen

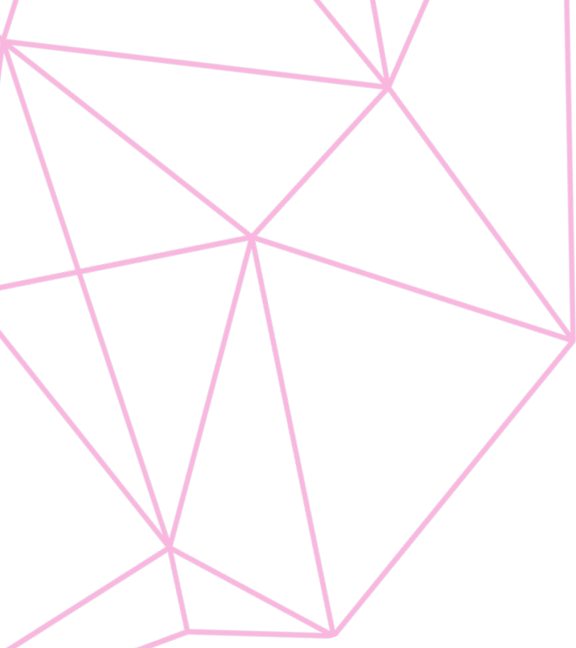
- Zeitraum: 19. bis 28.6.2026
 - Picknick in Pflanzen und Blumen
 - niedrigschwellig
 - nicht nur Social Media, auch Print (z.B. Wochenblatt, Plakate, Flyer)
 - Folgetermin für die Planung Ende Februar/Anfang März
 - Bei Interesse an Mitarbeit bitte melden unter bgeh@bergedorfbille.de
- 



#BGEH

3. Fachtag „Einsamkeit, Quartiersarbeit und Nachbarschaft“

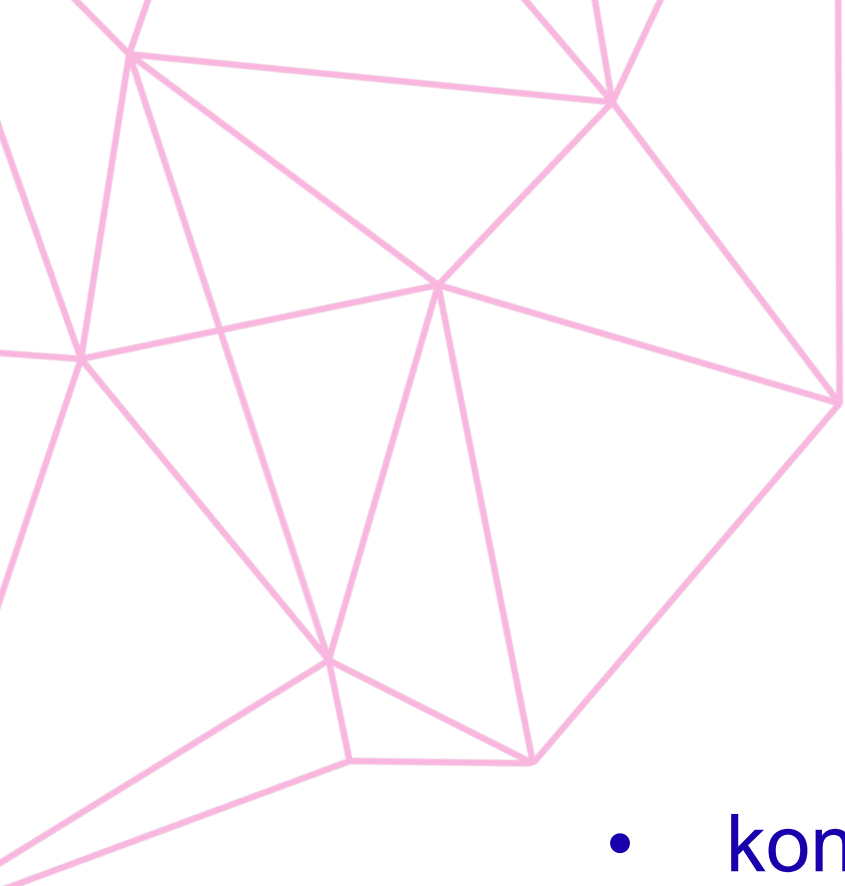
- Fachtag für Mitarbeitende in Organisationen
 - Vorstellung von Best-Practice-Beispielen
 - Fachvorträge zu gelungenen Konzepten der Quartiers- und Nachbarschaftsarbeit
 - Austausch zu Strukturen, Herausforderungen und Transfermöglichkeiten
 - Vorstellung eines Pilotprojekts – Angel für Bezirkspolitik
 - Finanzierungsmöglichkeiten
 - Weitere Ideen:
 - Veranstaltungen zum Austausch im Stadtteil
 - Zielgruppenveranstaltungen
 - Bei Interesse an Mitarbeit bitte melden untebgeh@bergedorf-bille.de
- 



#BGEH

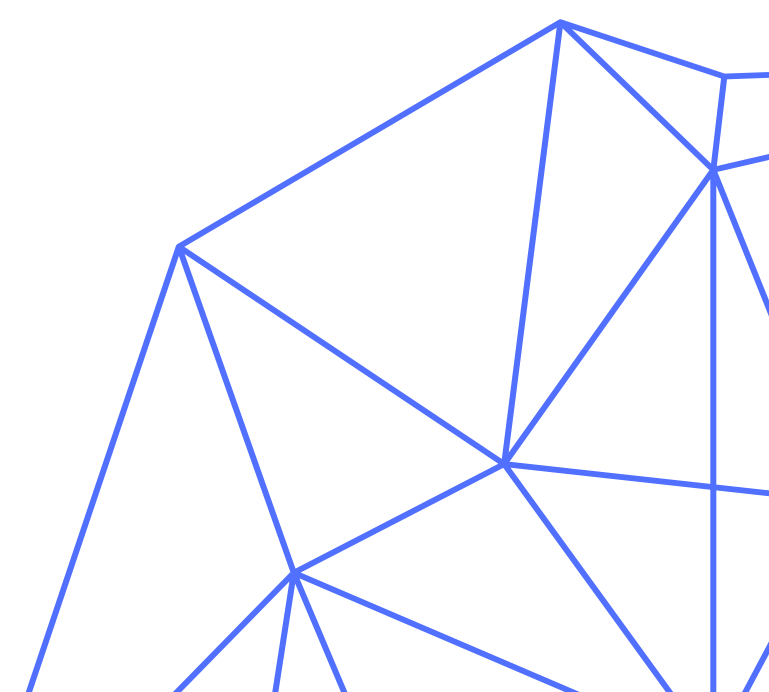
4. AKTIVTAG „Engagiert gegen Einsamkeit in Hamburg“

- Termin 18.9.2026
 - Ort noch offen
 - ca. 70– 100 Teilnehmende
 - Themen:
 - Freiwilligengewinnung& Qualifizierung
 - Begegnung und gemeinsames Tun
 - Einsamkeit aufgrund von Sprache/Migration
 - besondere Zielgruppen und Räume
 - innovative Konzepte (Zirkus gegen Einsamkeit?)
 - Bei Interesse an Mitarbeit in der AG GemEinsamkeit bitte melden unter bgeh@bergedorf-bille.de
- 



#BGEH

5. Planungsgruppe BGEH Forum nach Ostern

- konkrete Veranstaltungsorte gesammelt, sollte möglichst zentral sein
 - Häufigkeit: 2-3 mal im Jahr
 - Schwerpunktthemen für die einzelnen Termine setzen (z.B. nach Zielgruppen oder Maßnahmen gegen Einsamkeit)
 - Finanzierung: durch ThemenCluster können gezielt Fördertöpfe angefragt werden
 - Bei Interesse an der weiteren Planung des Forums bitten melden unter bgeh@bergedorfbille.de
- 

Kontakt

#BgEH

Bündnis gegen Einsamkeit Hamburg

Geschäftsstelle Bündnis gegen Einsamkeit Hamburg (BgEH)

c/o Bergedorf-Bille-Stiftung

Swantje Tiedemann

Bergedorfer Straße 100

21029 Hamburg

E-Mail: bgEH@bergedorfbille.de

Telefon: 040 725600491

Möchten Sie im BgEH
mitwirken? Oder mit uns in
den Austausch gehen?
Melden Sie sich!