

# Yoga auf dem Stuhl

**Bitte bringen Sie  
bequeme Kleidung,  
Socken, Wasser  
und ein kleines  
Handtuch mit !**



jeden **Montag**  
von **14.45** bis **16.15 Uhr**

im Bergedorf-Bille-Treffpunkt  
Berliner Landstraße 26 e, Wentorf

Informationen bei der Bergedorf-Bille-Stiftung  
Telefon: 040 / 72 56 00 65