

Einladung zu Lunara - Kreis für weibliche Kraft und Stille

Einmal im Monat öffnen wir den Raum für Verbindung, Stille und gemeinsames Erinnern. In einer achtsamen Atmosphäre tauchen wir ein in die Kraft der Weiblichkeit – jenseits von Rollen, Erwartungen und Alltag.

Durch Rituale, Meditation, Austausch und achtsame Begegnung stärken wir die Verbindung zu uns selbst und zu anderen Frauen. Hier darfst du einfach sein, dich zeigen, spüren, loslassen und auftanken.



Dieser Kreis ist ein Ort der Schwesternschaft, Heilung und Bewusstwerdung – ein Raum, in dem wir uns gegenseitig halten, nähren und inspirieren.

an jedem **2. Mittwoch im Monat**
von **19.30 bis 21.00 Uhr**

im Bergedorf-Bille-Treffpunkt
Berliner Landstraße 26, 21465 Wentorf



Informationen

und weitere Angebote zu den Treffpunkten der Bergedorf-Bille-Stiftung finden Sie unter www.bergedorf-bille-stiftung.de