

# Senioren – Yoga auf dem Stuhl

Bitte bringen Sie  
bequeme Kleidung,  
Socken, Wasser  
und ein kleines  
Handtuch mit !



jeden **Dienstag** von **10.15** bis **11.15 Uhr**

im Bergedorf-Bille-Treffpunkt  
Hollkoppelweg 11, Mümmelmannsberg

Informationen bei der Bergedorf-Bille-Stiftung  
Telefon: 72 56 00 65