

Einladung zum

Senioren – Yoga auf dem Stuhl

Bitte bringen Sie
bequeme Kleidung,
Socken, Wasser und ein
kleines Handtuch mit!



Sie sind herzlich willkommen

an jedem **Dienstag**
von **10.00** bis **11.00 Uhr**

im Bergedorf-Bille-Treffpunkt
Hollkoppelweg 11, Mümmelmannsberg

Informationen bei Gerhild Buscher
Telefon 0157 – 51 85 17 86