

Einladung zum

Senioren – Yoga auf dem Stuhl

Sie sind herzlich willkommen

an jedem **Dienstag**
von **10.00** bis **11.00 Uhr**

im Bergedorf-Bille-Treffpunkt
Hollkoppelweg 11
Mümmelmansberg



Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Socken, Wasser
und ein kleines Handtuch mit!

Leider sind die Plätze begrenzt.

**Bitte melden Sie sich daher bei Gerhild Buscher
unter 0157 – 51 85 17 86 an.**