

Es sind noch Plätze frei!

Bergedorf
Bille
Stiftung

Senioren – Yoga auf dem Stuhl

Bitte bringen Sie
bequeme Kleidung
und warme Socken
mit !



Gesundheitsfördernde Kundalini-Yogaübungen auf und um den Stuhl, für Anfänger 60+ geeignet.

jeden **Mittwoch** von **12.00** bis **13.00 Uhr**

im Bergedorf-Bille-Treffpunkt
Hollkoppelweg 11, Mümmelmannsberg

Informationen bei der Bergedorf-Bille-Stiftung
Telefon: 72 56 00 65