

Einladung zum

# **Senioren – Yoga auf dem Stuhl**

Bitte bringen Sie  
bequeme Kleidung,  
Socken, Wasser und ein  
kleines Handtuch mit!



Sie sind herzlich willkommen

an jedem **Montag**  
von **11.00** bis **12.00 Uhr**

im Bergedorf-Bille-Treffpunkt  
Karlshof 9, Bergedorf-West

Informationen bei Frau Menzel  
Telefon 0176 – 56 55 07 91