

Einladung zum

Senioren – Yoga auf dem Stuhl

Bitte bringen Sie
bequeme Kleidung,
Socken, Wasser und ein
kleines Handtuch mit!



Sie sind herzlich willkommen

an jedem Montag
von **10.00** bis **11.00 Uhr**
und
von **11:10** bis **12.10 Uhr**

im Bergedorf-Bille-Treffpunkt
Karlshof 9, Bergedorf-West

Informationen bei Frau Menzel
Telefon 0176 – 56 55 07 91