

Einladung zum

Senioren – Yoga auf dem Stuhl

Bitte bringen Sie
bequeme Kleidung,
Socken, Wasser und ein
kleines Handtuch mit!



Sie sind herzlich willkommen

an jedem **Montag**
von **11.10** bis **12.10 Uhr**

im Bergedorf-Bille-Treffpunkt
Karlshof 9, Bergedorf-West

Informationen bei Frau Menzel
Telefon 0176 – 56 55 07 91

Kostenloses Angebot!
Trinkgeld willkommen