

Einladung zum

Senioren – Yoga auf dem Stuhl

Bitte bringen Sie
bequeme Kleidung,
Socken, Wasser und ein
kleines Handtuch mit!



Sie sind herzlich willkommen

an jedem **Montag**
von **09.15** bis **10.15 Uhr**

im Bergedorf-Bille-Treffpunkt
Katendeich 10, Alt-Nettelburg

Informationen bei Frau Menzel
Telefon 0176 – 56 55 07 91