

# Yoga auf dem Stuhl

**Bitte bringen Sie  
bequeme Kleidung,  
Socken, Wasser  
und ein kleines  
Handtuch mit !**



© F. Ibs

jeden **Montag**  
von **09.30** bis **10.30 Uhr**

im Bergedorf-Bille-Treffpunkt  
Katendeich 10, Alt-Nettelburg

Informationen bei der Bergedorf-Bille-Stiftung  
Telefon: 040 / 72 56 00 65