

Einladung zum

# **Senioren – Yoga auf dem Stuhl**

Bitte bringen Sie  
bequeme Kleidung,  
Socken, Wasser und ein  
kleines Handtuch mit!



Sie sind herzlich willkommen

an jedem **Montag**  
von **12.45** bis **13.45 Uhr**

im Bergedorf-Bille-Treffpunkt  
Ladenbeker Furtweg 4, Lohbrügge-West

Informationen bei der Bergedorf-Bille-Stiftung  
Telefon 72 56 00 65