

Einladung zum

Senioren – Yoga auf dem Stuhl

Bitte bringen Sie
bequeme Kleidung,
Socken, Wasser und ein
kleines Handtuch mit!



© F. Ibs

Sie sind herzlich willkommen

an jedem **Montag**
von **12.45** bis **13.45 Uhr**

im Bergedorf-Bille-Treffpunkt
Ladenbeker Furtweg 4, Lohbrügge-West

Informationen bei Frau Menzel
Telefon 0176 – 56 55 07 91