

Einladung zum

# Stuhl-Yoga nach Youtube Anleitung



Bitte bringen Sie  
bequeme Kleidung,  
Socken, Wasser und ein  
kleines Handtuch mit!

Sie sind herzlich willkommen

an jedem **Montag**  
von **10.00** bis **11.00 Uhr**

im Bergedorf-Bille-Treffpunkt  
Ladenbeker Furtweg 4, Lohbrügge-West

Informationen bei Frau Zander  
Telefon 040 7303271 oder [zander-hh@t-online.de](mailto:zander-hh@t-online.de)

In den Sommerferien  
findet kein Kurs statt.

Start: 14. Oktober

Kostenloses Angebot!