

Senioren yoga auf dem Stuhl

Bitte bringen Sie
bequeme Kleidung,
Socken, Wasser
und ein kleines
Handtuch mit !



jeden **Donnerstag**
von **09.15** bis **10.15 Uhr** und
von **10.30** bis **11.30 Uhr**

im Bergedorf-Bille-Treffpunkt
Leuschnerstraße 83, Hamburg-Lohbrügge

Informationen bei der Bergedorf-Bille-Stiftung
Telefon: 72 56 00 65