

Balance-Yoga für Frauen

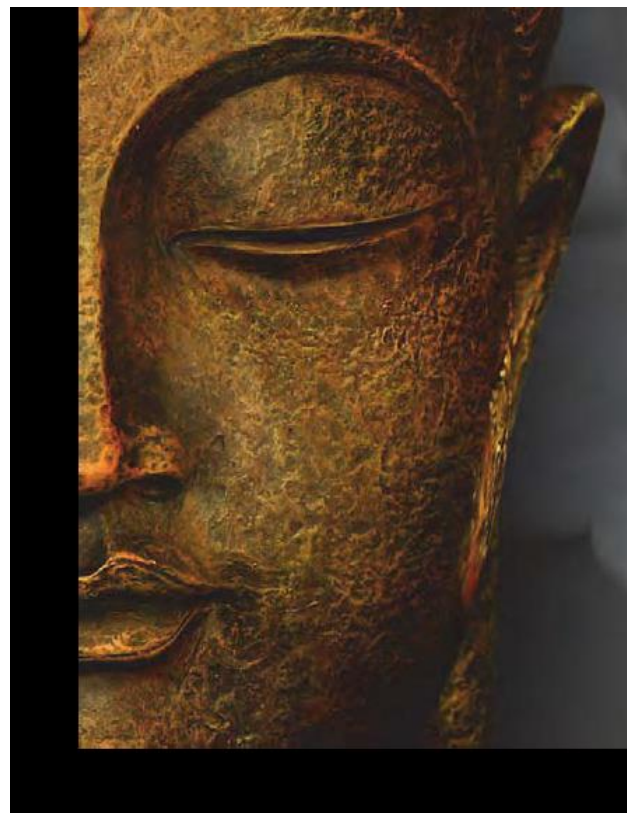
Yoga, Bewegung, Meditation, Entspannung

*Manchmal ist es an der Zeit,
sich Zeit für sich zu nehmen.*

*Vorkenntnisse sind nicht
erforderlich.*

*Wir üben in bequemer
Kleidung.*

*Bitte eine Decke und
Wasser oder Tee mitbringen.*



jeden **Dienstag**
von **18.30** bis **19.45 Uhr**

im Bergedorf-Bille-Treffpunkt
Steinschanze 2, HafenCity

Informationen bei Susanne Lührs-Voß
Telefon: 0160-99732796 oder sanne.voss@web.de