

Einladung zu

Balance-Yoga

Balance-Yoga zur Harmonisierung des Nerven-, Drüsen- und Hormonsystems. Sanfte Übungen, Entspannung und Meditation.

Manchmal ist es an der Zeit,
sich Zeit für sich zu nehmen.

Wir üben in bequemer Kleidung.
Bitte eine Decke und Wasser oder
Tee mitbringen. Vorkenntnisse
sind nicht erforderlich.

An jedem **Dienstag**
von **19:15** bis **20.30 Uhr**

ONLINE ANGEBOT

Informationen bei Susanne Lührs-Voß
Anmeldungen unter 0160 – 99 73 27 96 oder
info@vivayoga.de



Informationen

und weitere Angebote zu den Treffpunkten
der Bergedorf-Bille-Stiftung finden Sie unter
www.bergedorf-bille-stiftung.de