

Einladung zu

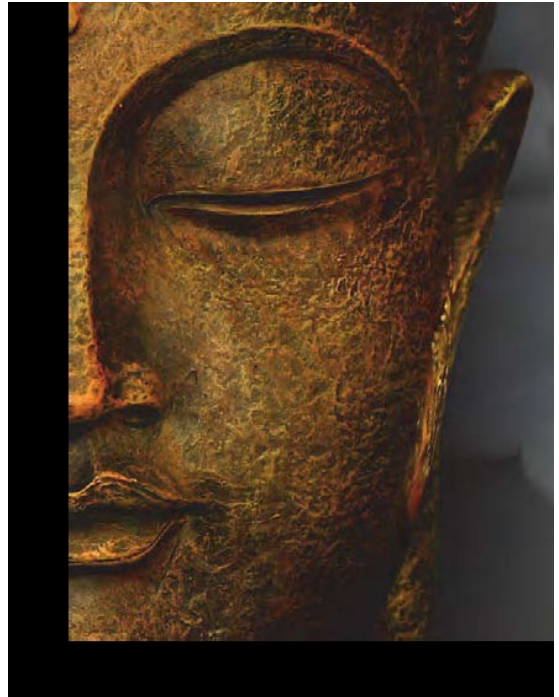
Balance-Yoga für Frauen

Yoga, Bewegung, Meditation, Entspannung

Manchmal ist es an der Zeit,
sich Zeit für sich zu nehmen.

Vorkenntnisse sind nicht
erforderlich.

Wir üben in bequemer
Kleidung. Bitte eine Decke
und Wasser oder Tee
mitbringen.



Sie sind herzlich willkommen

jeden **Dienstag**
von **19.15** bis **20.30 Uhr**

im Bergedorf-Bille-Treffpunkt
Steinschanze 2, HafenCity

Informationen bei Susanne Lührs-Voß
Telefon 0160 – 99 73 27 96 oder
E-Mail sanne.voss@web.de