

Einladung zu

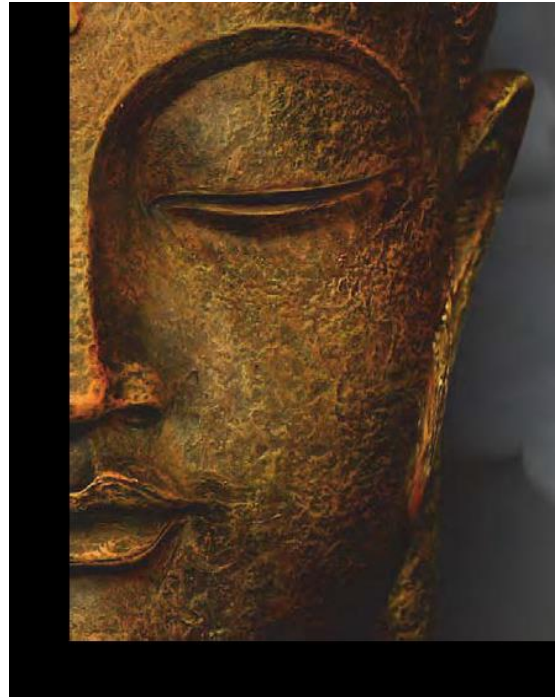
# Balance-Yoga für Frauen

Yoga, Bewegung, Meditation, Entspannung

Manchmal ist es an der Zeit,  
sich Zeit für sich zu nehmen.

Vorkenntnisse sind nicht  
erforderlich.

Wir üben in bequemer  
Kleidung. Bitte eine Decke  
und Wasser oder Tee  
mitbringen.



Sie sind herzlich willkommen

jeden **Dienstag**  
von **19.15** bis **20.30 Uhr**

im Bergedorf-Bille-Treffpunkt  
Steinschanze 2, HafenCity

Informationen bei Susanne Lührs-Voß  
Telefon 0160 – 99 73 27 96 oder  
E-Mail [sanne.voss@web.de](mailto:sanne.voss@web.de)