

Gesellschaft und Unterstützung

Eine Perspektive für das Wohnen im Alter



Das Team der Alltagsbegleiter.



Alltagsbegleitung bedeutet gemeinsame Zeit mit einem zugewandten Menschen.

Bereits mehr als zwei Jahre unterstützen die Alltagsbegleiter der Firma Sprungbrett Dienstleistungen gGmbH Seniorinnen und Senioren bei den kleinen und großen Herausforderungen des Alltags. Sprungbrett Dienstleistungen ist als Träger für Beschäftigung und Qualifizierung für den Bezirk Bergedorf tätig. Die zertifizierten Helfer tragen dazu bei, dass ältere Menschen im Raum Bergedorf möglichst lange ein eigenständiges und zufriedenes Leben in ihren Wohnungen und dem gewohnten Umfeld verbringen können.

Alltagsbegleiter

Die Alltagsbegleiter sind Mitbürger, die sich nach längerer Arbeitslosigkeit gerne sozial engagieren wollen und die durch ihre Zertifizierung eine neue berufliche Perspektive erhalten haben. Die Sprungbrett Alltagsbegleitung ist ein Gewinn für beide Seiten: Für die Unterstützer*innen im Alltag ein neuer Job, der Perspektive und Hoffnung gibt. Für die Senior*innen eine Hilfe bei der Bewältigung des Alltags und der Vermeidung möglicher Einsamkeit. Zudem erfahren die Begleiter täglich, dass sie gebraucht werden und das tut gut.

Das Angebot

Sie können und mögen Ihre schweren Einkaufstaschen nicht mehr tragen? Sie wollten schon lange mal wieder puzzeln, aber allein macht das keinen Spaß? Sie gehen gerne spazieren, fühlen sich aber häufig unsicher? Sie wünschen sich Gesellschaft zum Klönen und zusammen lachen? Das vielfältige Angebot richtet sich ganz nach Ihren persönlichen Bedürfnissen. Nur medizinische Leistungen und Reinigungsarbeiten übernehmen die Mitarbeitenden von Sprungbrett nicht.

Moderate Kosten

Für die persönliche Begleitung und einfühlsame Unterstützung von Montag bis Freitag in der Zeit von 9:00 bis 15:00 Uhr wird lediglich ein Obolus in Höhe von 4,50 Euro pro Stunde (zzgl. 19% MwSt.) erhoben.

Einige unserer Mitglieder nehmen die Unterstützung der Alltagsbegleiter bereits in Anspruch und haben gute Erfahrungen gemacht. Sehr gerne sollen weitere Mitglieder vom Projekt „**Perspektive Wohnen im Alter**“ profitieren, wieder mehr persönliche Freiheit gewinnen und Beistand erfahren.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an unseren Kooperationspartner Sprungbrett! Vereinbaren Sie gerne einen ersten Kennenlerntermin und nennen Ihre Mitgliedsnummer. Unsere Genossenschaft übernimmt die **Kosten der ersten zwei Stunden** für Sie!

KONTAKT

Haben Sie Fragen? Möchten Sie einen individuellen Termin vereinbaren?

Sprungbrett Dienstleistungen gGmbH
Perspektive Wohnen im Alter
Lohbrügger Landstraße 56
21031 Hamburg

Mo – Fr von 9.00 bis 15.00 Uhr
040 / 75 11 77 71